

**Êtes-vous inscrit?**

**CETTE ANNÉE, BEAUCOUP DE NOUVEAUTÉS VOUS ATTENDENT LE 26 MAI AU PARC BEAULIEU!**



Jennifer Young et Philippe Boislair, passés gagnés de la Marche et du Grand Pique-Nique 2019

- La Marche pour l'Alzheimer
- L'envolée des papillons
- Plusieurs spectacles de danse et de chant
- Un grand pique-nique familial

*Apportez votre lunch et votre bonne humeur!*

ENTRÉE GRATUITE SUR LE SITE  
Inscription à la Marche : **sahr.ca**  
**15\$**

POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

## COMMUNIQUÉ

**La Marche et le Grand pique-nique Alzheimer 2019  
c'est pour très bientôt ! Êtes-vous prêts ?**

**Saint-Jean-sur-Richelieu, le 1<sup>er</sup> mai 2019** – Le grand décompte est commencé ! L'équipe de la Société Alzheimer Haut-Richelieu et ses bénévoles de la 13<sup>e</sup> édition de la Marche et la première du Grand pique-nique pour l'Alzheimer, sont à régler les derniers préparatifs pour vous offrir une journée mémorable. En effet, s'ajoute à la Marche pour l'Alzheimer dans le Haut-Richelieu cette année, la possibilité pour la population de prendre part à une journée remplie d'activités où le plaisir de fêter ensemble sera l'élément essentiel.

Au programme, la tenue de notre Marche annuelle de 2 km ainsi que la magnifique envolée de 500 papillons en l'honneur des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Mais aussi des spectacles d'artistes locaux, de la danse, de la musique, de la danse latine et tout ça dans le cadre d'un grand pique-nique familial. Pour l'occasion, les gens peuvent apporter leur nourriture ou se laisser tenter par les offres des « truck food » qui seront sur place. L'accès au terrain et activités est gratuit, l'inscription à la Marche est de 15 \$ pour les personnes de 16 ans et plus.

C'est maintenant un fait établi : la maladie d'Alzheimer est en très forte progression. Une personne sur deux connaît une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer. Il ne faut pas hésiter à s'impliquer activement, avec les moyens que nous avons, pour soutenir la recherche afin de trouver une façon de contrer cette maladie. Mais en attendant de trouver le remède, il faut assurer des services appropriés aux besoins grandissants des familles dont une personne est atteinte. C'est ce que la Société Alzheimer s'emploie à faire depuis près de 30 ans : soutenir et aider les familles et les personnes atteintes à conserver une certaine qualité de vie dans leur quotidien.

Alors, si vous n'êtes pas encore inscrits ou si vous n'avez pas encore fait votre don, il est temps d'y penser; vous pouvez également faire vos dons à la caisse chez nos partenaires dont Uniprix (sur Séminaire N.) ou à l'épicerie Pasquier. Nous comptons sur vous pour que le 26 mai 2019 soit une journée empreinte d'espoir et de solidarité démontrant concrètement aux personnes atteintes qu'elles ne sont pas seules ! Pour obtenir la programmation complète ou pour toute information, consultez notre site web à l'adresse [www.sahr.ca](http://www.sahr.ca) ou contactez-nous au 450-347-5500 poste 201.

### **La Société Alzheimer Haut-Richelieu (SAHR)**

La SAHR offre des services conseils aux personnes atteintes et aux familles, le prêt de documents (livres et vidéos), des groupes de soutien, café-rencontre et formation pour les aidants, des groupes d'activités, une halte-répit ainsi que le service de répit-accompagnement et stimulation à domicile pour les personnes atteintes. Également des conférences sont offertes au grand public. Tous les services de la SAHR sont fournis gratuitement aux familles et aux personnes atteintes.